

YOGA RETREAT SÜDAFRIKA by Katharina Diem



Eindrucksvoll, lebendig, freundlich — Eine Welt in einem Land — Südafrika hat alles von allem und selten gibt es auf so kleinem Raum so viel zu entdecken. Wechselnde Landschaften und eine exotische Flora und Fauna faszinieren; Sie lassen sich auf eine spannende Reise durch ein eindrucksvolles Land ein.

Zwischen Wildnis und Weite

*Novemberlicht über weiter Savanne.
Goldene Stille, die atmet.*

*Eine Elefantenherde zieht langsam vorbei.
Schwer. Sanft. Unaufhaltsam.*

*Ein Löwe im hohen Gras.
Wach. Gegenwärtig. Ganz im Moment.*

*Du rollst die Matte aus.
Hebst die Arme in den Himmel.
Spürst deinen Atem.*

*Außen: Wildnis in Bewegung.
Innen: Stille, die sich ordnet.*

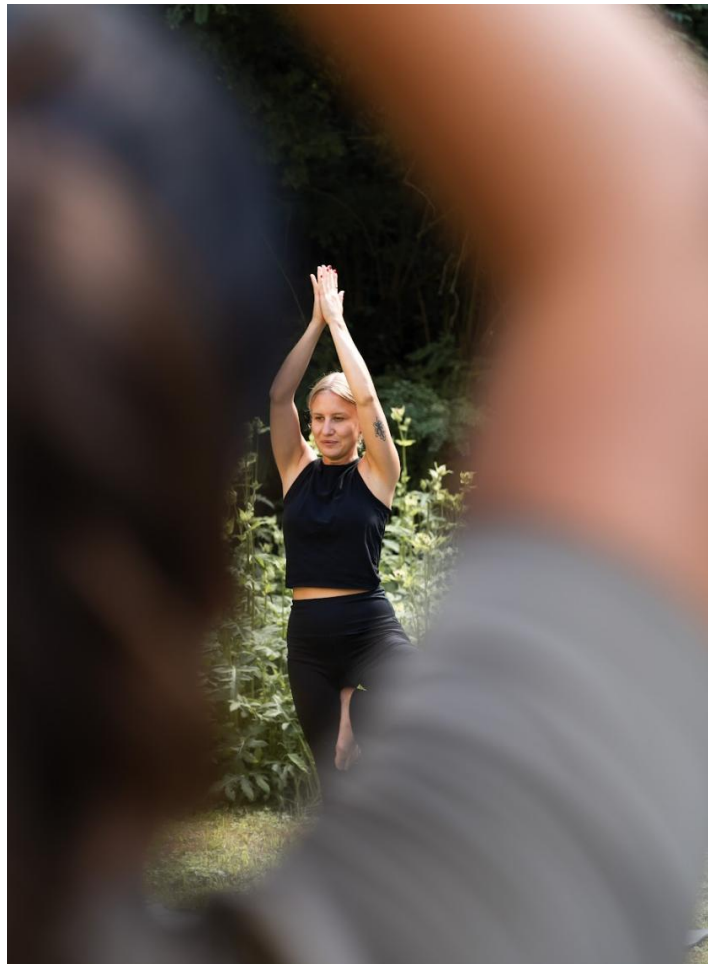
*Die Tiere folgen ihrem natürlichen Lauf.
Kein Zweifel. Kein Zögern.*

*Zwischen Sonnenaufgang und Sternenhimmel
findet dein Körper seinen Rhythmus.*

*Dein Geist wird weit.
Dein Herz wird ruhig.*

*Südafrika ist kein Ort, den man besucht.
Es ist ein Raum, der etwas in dir öffnet.*

*Eine Reise durch Landschaft.
Eine Reise zu dir.*



Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

Deine Begleitung

Auf dieser Südafrika-Reise begleitet dich Katharina Diem – Yogalehrerin und Retreatleiterin aus der Steiermark, die international praktiziert, lernt und unterrichtet.

Ihre Einheiten verbinden Bewegung, Atem und Meditation zu einer ganzheitlichen Praxis, die sich sensibel an die Energie der Gruppe, der Zeit und des Ortes anpasst – dynamisch oder still, kraftvoll oder sanft, stets im Einklang mit dem, was der Moment trägt.

Das Retreat ist offen für alle Levels, sowohl für EinsteigerInnen als auch für erfahrene Yogapraktizierende.

Tief mit Natur und Tierwelt verbunden, fühlt sich Katharina besonders an ursprünglichen, weiten Landschaften zuhause. Als Reiki-Meisterin und Forscherin im Bereich energetischer Themen und Heiliger Geometrie verbindet sie fundiertes Wissen mit gelebter Erfahrung – und eröffnet Räume für bewusste Präsenz, innere Weite und authentische Verbindung.

Mehr über Katharina:
www.atmabala.studio

Optionales Vorprogramm:

Sa, 21.11.26	Ankunft OR Tambo, Abholung von einem deutsch sprechenden Reiseleiter und Transfer zum Thanda Manzi, Rest des Tages frei zum Ausruhen, ÜF
So, 22.11.26	Abholung ganztags Pretoria Stadtrundfahrt mit Besuch vom Voortrekker Monument und Kruger House Museum und Union Buildings (von außen), ÜF



Ihr Reiseverlauf:

Mo, 23.11.26	Johannesburg - Tomjachu Nach Ihrer Ankunft in Johannesburg, werden Sie von einem Mitarbeiter unserer Agentur herzlichst in Empfang genommen und zum Tomjachu Bsu Retreat chauffiert. Nach dem erfolgten Check-In, steht Ihnen der Rest des Tages zur freien Verfügung.
-------------------------	---

Buchung und Information:
Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

Sie können am Pool entspannen und sich Akklimatisieren.

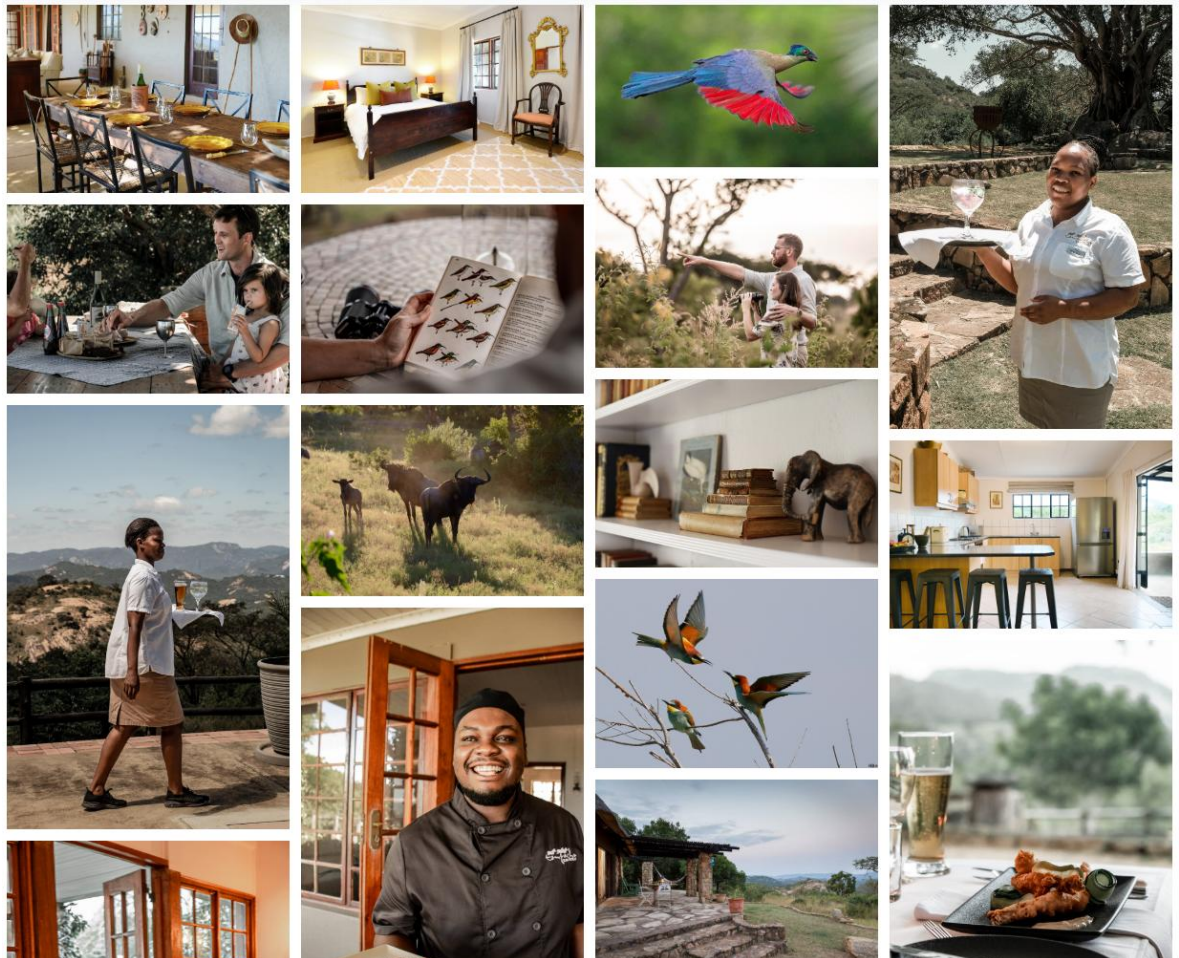
Am Abend: Welcome Circle mit sanfter Mobilisation, Atem und kurzer Meditation zum Ankommen

Tomjachu

Tomjachu ist ein exklusives privates Naturschutzgebiet, eingebettet in über 500 Hektar Bergbuschland im Naturschutzgebiet Crocodile Valley. Das Anwesen, das sich heute in dritter Generation im Besitz der Familie Fillery befindet, hat im Laufe der Jahre zahlreiche Veränderungen durchgemacht und ist zu einem wahren Paradies für Wildtiere geworden.

In spektakulärer Lage hoch über dem Tal thront die Valbonne Villa – das Kronjuwel von Tomjachu und die perfekte Unterkunft für Gruppen. Mit einem unvergleichlichen Blick über das Reservat hinunter zur Crocodile Valley Schlucht ist dieses einzigartige Haus im Lowveld, ehemals im Besitz der Familie Fillery, voller Familienerbstücke, Gemälde, lokaler Kunst und Erinnerungsstücke aus einem ganzen Leben.

Die exklusive Villa mit ihrer kühlen, weitläufigen Veranda, den beeindruckenden Wohnzimmern, dem ausgedehnten Garten und der Boma ist der ideale Ort für Familien und größere Gruppen, um gemeinsam ein unvergessliches Buschveld-Erlebnis zu genießen. Die Villa verfügt über sechs Doppelzimmer mit eigenem Bad, ein großzügiges, elegantes Wohnzimmer, ein Fernsehzimmer und ein Arbeitszimmer sowie eine große, voll ausgestattete offene Küche mit Essbereich. Die weitläufige Veranda führt durch den Garten zur Boma mit Grillplatz. Darunter befindet sich ein großer Infinity-Pool, von dem aus Sie die majestätischen Adler auf Augenhöhe beobachten und die spektakuläre Aussicht genießen können.



Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz

T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

3 Übernachtung in der Valbonne Villa im Tomjachu Retreat inklusive Halbpension

**Di,
24.11.26**

YOGA RETREAT

Nach dem Frühstück startet die erste Yoga Session. Im Einklang mit der Natur und der Umgebung sollen alle im Hier und Jetzt ankommen.

Ein unvergessliches Erlebnis - Wandern

Da es auf dem Gelände keine gefährlichen Wildtiere gibt, die Berge unberührt sind und sich die offene Buschlandschaft weitet, können Sie inmitten der atemberaubenden afrikanischen Tierwelt frei wandern und die wahre Schönheit und Freiheit des Tomjachu Bush Retreats genießen.

Begeben Sie sich auf eine ausgedehnte Wanderung auf einem unserer vielen Wege und Straßen oder folgen Sie einer unserer markierten Routen, die von leicht bis anspruchsvoll reichen. Ein anstrengender Aufstieg auf den 1030 m hohen Zebra Heights bietet Ihnen einen atemberaubenden Blick auf die majestätischen Bekker Mountains und das gesamte Anwesen in seiner ganzen Pracht. Oder wandern Sie durch die wildreichen Ebenen zu den Flusspfaden des Tipperary-Tals und entdecken Sie eine außergewöhnliche, uralte Schlucht mit Wasserfällen und Becken.

Wenn Sie einen ganzen Tag hier verbringen möchten, packen Sie sich einen unserer Picknickkörbe (gegen Gebühr) und machen Sie an einem der wunderschönen Plätze auf dem Gelände Mittagspause.

Nach dem Mittagessen gibt es die Möglichkeit an einer weiteren Yoga Einheit teilzunehmen.

Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Abendessen ist inkludiert.

**Mi,
25.11.26**

YOGA RETREAT

Heute geht es sehr früh los und wir starten mit einem Sunrise Yoga. Der frühe Vogel fängt den Wurm – dieser Tag steht ganz im Zeichen der Vögel.

Das Tomjachu Retreat ist der ideale Ort für Vogelbeobachtungen.

Wir haben bisher 296 verschiedene Vogelarten auf unserem Gelände gesichtet, die Sie sicher dazu veranlassen werden, Fernglas und Vogelführer auszupacken.

Die vielfältigen Lebensräume unseres Reservats – von Grassavannen über dornige Dickichte und Klippen bis hin zu Auwäldern – bieten einer wunderbaren Artenvielfalt ein Zuhause. Zu den seltenen oder bedrohten Arten, die in Tomjachu beobachtet wurden, gehören Kronenadler, Verreaux-Adler, Schwarzstorch, Sattelstorch, Narina-Trogon, Wiesenweihe, Trompeterhornvogel, Schuppenkehl-Honiganzeiger, Rotkehl-Gimpel, Retz-Helmwürger, Fledermaushabicht, Olivenspecht, Sekretärvogel und viele mehr!

Nach dem Abendessen gibt es zum Ausklang eine kleine Yoga Einheit zur Tiefenentspannung

**Do,
26.11.26**

Tomjachu - Mjejane

Am heutigen Tag brechen wir auf und machen uns auf den Weg zur Mjejane River Lodge. Nach dem Frühstück werden Sie von Ihrem Fahrer abgeholt und in den Krüger Nationalpark gebracht.

Am Nachmittag können Sie an einer Pirschfahrt teilnehmen. Das Abendessen ist der Ausklang dieses ersten aufregenden Tages im Krüger Nationalpark.

Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz

T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

Direkt am Ufer des Crocodile River gelegen und umgeben von Tausenden Hektar unberührter afrikanischer Wildnis, kreuzen sich hier die Wege von Raubtieren und Beutetieren. Hier erwartet Sie ein atemberaubendes Naturerlebnis.

Vom herzlichen Empfang über Ihre Entdeckungsreise durch den afrikanischen Busch mit einem erfahrenen Ranger an Ihrer Seite bis hin zum Abendessen unter dem Sternenhimmel am Lagerfeuer und den individuell gestalteten Luxuszimmern – die Mjejane River Lodge ist ein wahrhaft unvergessliches Reiseziel.

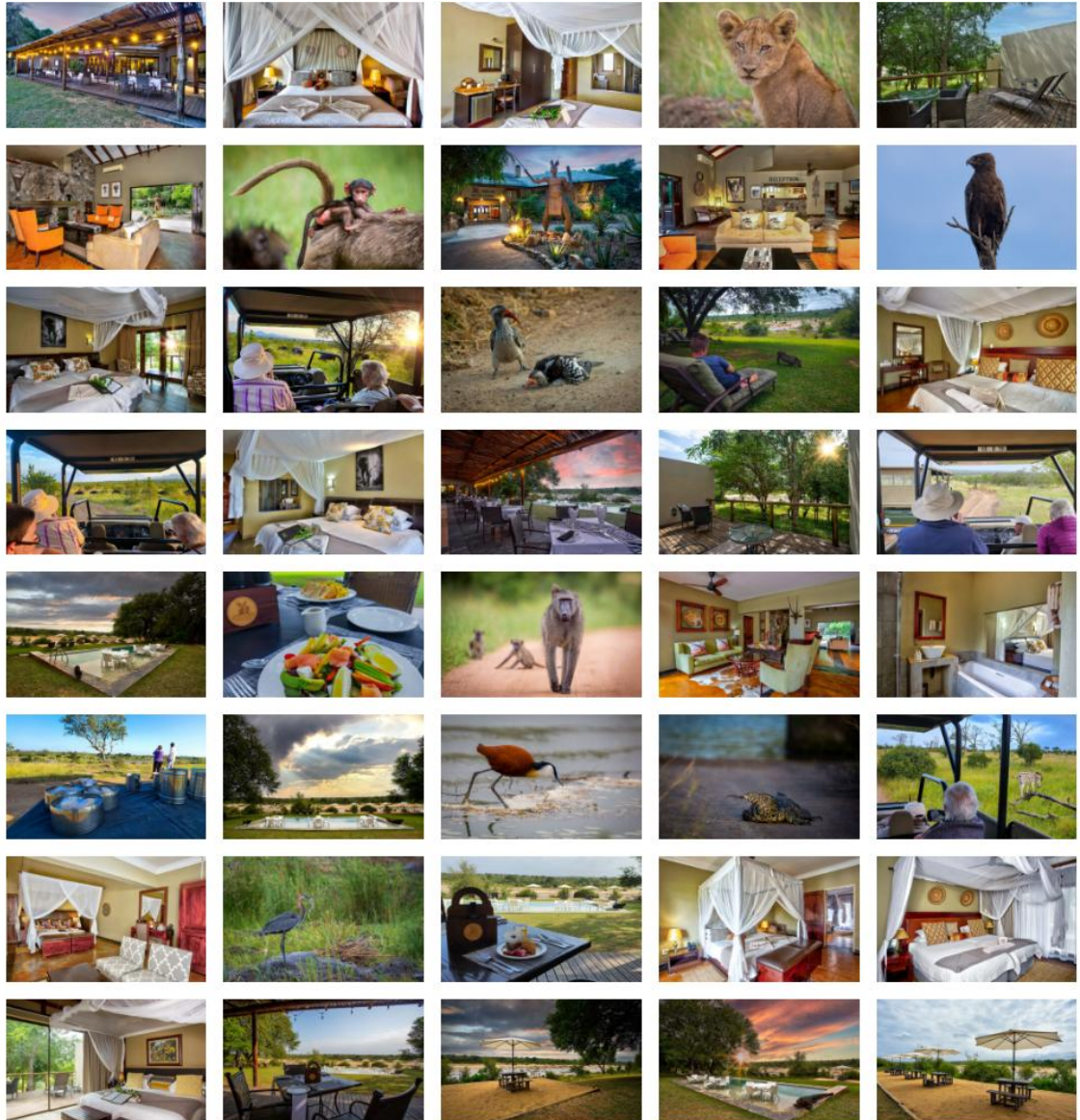
Das Mjejane Game Reserve ist vollständig in den Kruger-Nationalpark integriert. Daher wurden alle Zäune zwischen dem Mjejane-Reservat und dem Kruger entfernt, und die Tiere bewegen sich frei. Safari-Beobachtungen und -Erlebnisse sind daher deutlich intensiver als in einem privaten Reservat. Wie Sie wissen, ist der Kruger-Nationalpark das drittgrößte Wildreservat der Welt und beherbergt die größte Vielfalt an Fauna und Flora. Er ist schlichtweg unübertroffen, was Safaris angeht.

Die Lodge besticht durch ihre einzigartige Lage mit Blick auf den Crocodile River. Alle Zimmer bieten daher Aussicht und direkten Zugang zu den üppigen Gärten. Tiere lassen sich sogar direkt von der Lodge aus beobachten. Jeden zweiten oder dritten Tag wird ein fantastisches Boma-Dinner (Restaurant unter freiem Himmel) serviert, bei dem die Gäste ein authentisches afrikanisches Esserlebnis genießen können. Gegen einen geringen Aufpreis sorgt eine lokale afrikanische Tanzgruppe für die passende Atmosphäre am Abend.

Das Mjejane Game Reserve ist ein Erlebnis für Körper und Geist. Vom Einatmen der frischen Buschveld-Luft bis hin zum Anblick eines Löwenrudels, das an Ihrem Zimmer vorbeistreift, oder einer neugierigen Elefantenherde, die sich Ihnen zum Sundowner am Fluss anschließt – es ist ein magisches Gefühl. Innovative Ideen haben das aufregendste private Wildreservat im südlichen Afrika geschaffen. Es umfasst eine atemberaubende, 11 km lange Flussfront und verkörpert zusammen mit den privaten Buschgrundstücken das intime Busch-Erlebnis mit Afrikas Big Five.

Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at



3 Übernachtung in der Mjejane River Lodge in Standard Zimmern inkl. Vollpension

Fr,
27.11.26

Mjejane River Lodge

Heute können Sie an zwei Pirschfahrten teilnehmen um Tief in die Wildnis einzutauchen.

Eine Safari in der Mjejane-Konzession, die an den Kruger-Nationalpark angrenzt und Heimat der „Big Five“ Afrikas ist, verspricht ein unvergessliches Naturerlebnis. Die weitläufige und unberührte Wildnis der Konzession bietet einen natürlichen Lebensraum für eine vielfältige Tierwelt, von majestätischen Elefanten und Löwen bis hin zu flinken Leoparden und Nashörnern. Auf Ihren Pirschfahrten erleben Sie die atemberaubende Schönheit des afrikanischen Busches und können einige der bekanntesten Tiere der Welt in ihrem natürlichen Lebensraum beobachten. Es gibt nichts Vergleichbares zum Nervenkitzel, diesen prächtigen Geschöpfen so nah zu kommen, und die Erinnerungen an Ihre Safari in Mjejane werden Sie ein Leben lang begleiten.

Am Abend (in Mjejane): eine Yoga Nidra oder geführte Tiefenentspannung zur Integration der Safari-Erlebnisse

Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

**Sa,
28.11.26**

Mjejane River Lodge

*Nutzen Sie auch heute wieder die Gelegenheit in die Afrikanische Natur einzutauchen.
Eine Pirschfahrt am Vormittag und eine am Nachmittag um die Big 5 zu sehen.*

**So,
29.11.26**

Mjejane Riverlodge - Wien

*Am Morgen: eine kurze, abschließende Yoga-Einheit mit bewusstem Ausklang
Sie werden nach dem Check Out von Ihrem Fahrer abgeholt und zum Flughafen in Johannesburg gebracht!*

Der Reisepreis pro Person beträgt:

Ab 12	Reiseteilnehmern im halben Doppelzimmer	2.300,- €
Bei 10 bis 12	Reiseteilnehmern kommt es zu einem obligatorischem Kleingruppenzuschlag	150,- €
Unter 10	Reiseteilnehmern	Preis auf Anfrage
Einzelzimmerzuschlag		760,- €

Leistungen

- 3 Übernachtungen in der Valbonne Villa im Tomjachu Bsu Retreat
- 3 Übernachtungen in der Mjejane River Lodge in Standard Zimmern
- Inkl. aller Transfers ab/bis Flughafen & von Unterkunft zu Unterkunft
- Verpflegung wie im Programm angegeben
- Yoga Einheiten von Katharina Diem
- Handling Fee

Nicht inkludiert sind: Reise- und Stornoversicherung, Services die nicht im Programm angeführt sind, Trinkgelder (Fahrer: 6-8 \$ pro Tag)

Optionales Vorprogramm:

*Im halben Doppelzimmer: 250,- € pro Person
Einzelzimmerzuschlag: 50,- € pro Person*

Wir unterstützen Sie gerne bei Ihrer Flugbuchung. Unsere Partner sind alle renommierten Fluggesellschaften und wir erstellen gerne Ihr individuelles Flugangebot zu tagesaktuellen Preisen.

Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at

Mobilität:

Die Reise ist nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.
Preis- und Leistungsstand 18.02.2026.

Für dieses Offert wurden noch keine Reservierungen vorgenommen, das Angebot ist vorbehaltlich Verfügbarkeit.

Wir empfehlen den Abschluss einer Reise- Stornoversicherung.

Wechselkurs Stand: 18.02.2026

GESUNDHEITSBESTIMMUNGEN/Einreise

Es sind keine besonderen Impfungen vorgeschrieben. Für eine Reise in den Krüger Nationalpark und das nördliche Zululand sind Malaria Prophylaxe empfohlen.

Für die Einreise nach Südafrika benötigen Deutsche, Österreicher und Schweizer einen Reisepass, der noch mindestens 30 Tage über das Reiseende hinaus gültig ist und noch mindestens zwei freie Seiten für Ein- und Ausreisestempel enthält.

Südafrika ist für Deutsche, Österreicher und Schweizer bis zu einem Aufenthalt von 90 Tagen visumfrei.

Buchung und Information:

Kuoni Graz · Sackstraße 14 · 8010 Graz
T +43 (0)316 824571 - 4208, luisa.torke@kuoni.at